

Trois clubs sportifs s'entraînent ensemble

Dinan - 04 Février 2014



Les licenciés des trois clubs, réunis au Manoir de la Gran'Cour à Taden, avant le départ qui va les emmener sur les bords de Rance pour un entraînement matinal.

Le club de Dinan triathlon, l'athlétic-club de la Rance et l'association Rance jogging, avaient décidé de faire un entraînement commun, dimanche matin, sur les bords de la Rance, en duo, à pied et à vélo (Rum Bike).

Donner du rythme

Le groupe, composé d'une quarantaine de personnes, des adultes hommes et femmes, mais aussi des enfants, a pris le départ à 10 h au manoir de la Grand'Cour dans le bourg de Taden, pour se diriger vers la cale de Taden, l'asile des pêcheurs, avec un retour au manoir, soit 2,5 km, à parcourir trois fois. **« C'était un entraînement en duo, souligne un des membres du club de triathlon Denis Barbé. Il y avait un coureur à pied et l'autre à vélo et, à chaque tour, ils inversaient les rôles. Le but était d'apporter du rythme. Pour la course à pied, c'est avant tout de courir vite, avant de récupérer sur le vélo. »**

Le programme du club de triathlon qui compte 90 licenciés dont 20 jeunes à l'école de triathlon : le 2 mars, trail du Bois-Joly à Trémereuc, première épreuve du challenge Crédit agricole ; le 1^{er} juin, huitième triathlon du pays de Rance au manoir de Taden ; le 6 juillet, aquathlon avenir enfant à la piscine des Pommiers à Léhon ; le 25 juillet, duathlon en centre-ville à l'occasion de l'épreuve cycliste.